

L'ATLETICA VIVIAM CENT'ANNI
ORGANIZZA

1ª SGAMBATA DI PRIMAVERA

38° MEMORIAL
P. E G. CARASSAI



MARCIA
NON COMPETITIVA
1KM E 11KM



RITROVO ALLE 7.30
21 APRILE, 2024

Abbazia di Mirasole, Opera

www.atleticavca.com



VISITA IL NOSTRO SITO:
www.atleticavca.com



FONDAZIONE
PROGETTO
MIRASOLE
IMPRESA SOCIALE

1ª SGAMBATA DI PRIMAVERA

38° MEMORIAL P. E G. CARASSAI

DOMENICA 21 APRILE 2024, SI TERRÀ AD OPERA LA PRIMA SGAMBATA DI PRIMAVERA CON PARTENZA ED ARRIVO ALL'ABBAZIA MIRASOLE.

A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI CI SARANNO 2 PERCORSI

1 KM

RAGAZZI SOTTO
14 ANNI

RITROVO
ORE 7.30

PER TUTTI

11 KM

PARTENZA ALLE 9:00

ISCRIZIONI

PARTENZA ALLE 9:30

PRESSO LA SEDE DELL'ATLETICA VIVIAM CENT'ANNI IN VIA CARDUCCI 15/A AD OPERA OPPURE IL GIORNO STESSO DELLA MANIFESTAZIONE. LA SEDE RESTERÀ APERTA, A PARTIRE DAL 1° MARZO SECONDO IL CALENDARIO SOTTO RIPORTATO.

MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE 16.00 ALLE 19.00

SABATO DALLE 10.00 ALLE 13.00

GIOVEDÌ DALLE 20.00 ALLE 23.00

PER I GRUPPI INVIARE LISTA DEI PARTECIPANTI CON NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA ENTRO E NON OLTRE LE 23 DI SABATO 20 APRILE A: GIUSEPPE.CRUDO@LIBERO.IT

PER INFO CHIAMARE GIUSEPPE AL 3472429210 O VISITARE LA PAGINA WWW.ATLETICAVCA.COM/PRIMAVERA

CON RICONOSCIMENTO

5€

(FINO A 500 ISCRITTI)

CONTRIBUTO
DI
PARTECIPAZIONE

2,5€

SENZA
RICONOSCIMENTO



VISITA IL NOSTRO SITO:
www.atleticavca.com



FONDAZIONE
PROGETTO
MIRASOLE
IMPRESA SOCIALE

1ª SGAMBATA DI PRIMAVERA

38° MEMORIAL P. E G. CARASSAI

DONNE

PREMI

UOMINI

PER I PRIMI TRE CLASSIFICATI

E PER
GRUPPO/I

RAGAZZI UNDER 14

SCOLASTICO DI OPERA

CON PIÙ DI 15 ISCRITTI

REGOLAMENTO

L'ORGANIZZAZIONE CONSIDERA CON L'ISCRIZIONE L'IDONEITÀ FISICA DEL PARTECIPANTE RICHIESTA DALLA NORMATIVA DI LEGGE D.M. 28/02/83 SULLA TUTELA SANITARIA PER L'ATTIVITÀ NON COMPETITIVA

DATA LA CARATTERISTICA DI NON COMPETITIVITÀ DELLA MANIFESTAZIONE NON SONO AMMESSI RECLAMI; LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA

I PARTECIPANTI SONO CORTESAMENTE INVITATI A COMPILARE LA DICHIARAZIONE LIBERATORIA CON NOME, COGNOME, DATA E LUOGO DI NASCITA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ PER INCONVENIENTI ED EVENTUALI DANNI A PERSONE O COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE

L'ISCRIZIONE ALLA GARA IMPLICA L'INTEGRALE ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO E, DATA LA CARATTERISTICA DELLA MANIFESTAZIONE, NON SI ACCETTANO RECLAMI

I PARTECIPANTI SONO TENUTI AL RISPETTO DELLA NORME DEL CODICE DELLA STRADA, OSSERVANDO LE SEGNALAZIONI E LE ISTRUZIONI DEGLI ORGANIZZATORI, SENZA EFFETTUARE DEVIAZIONI DAL PERCORSO DI GARA

IL COMITATO ORGANIZZATORE SI RISERVA IN OGNI CASO IL DIRITTO INSINDACABILE DI APPORTARE EVENTUALI MODIFICHE ALL'ENTITÀ DEI PREMI, AL PERCORSO E IN GENERALE ALLO SVOLGIMENTO DELLA GARA IN QUALSIASI MOMENTO ANCHE A PARTENZA AVVENUTA

IN ABBAZIA DOPO LA GARA

12€

BIBITA INCLUSA

GRIGLIATA
DELLO
CHEF

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

PER INFO
02.576103



VISITA IL NOSTRO SITO:
www.atleticavca.com



FONDAZIONE
PROGETTO
MIRASOLE
IMPRESA SOCIALE



L'ATLETICA VIVIAM CENT'ANNI



RINGRAZIA



DEGRADI
s.a.s



genovese[®]
servizi immobiliari




K.C.P. srl
impianti elettrici




Green Bar



C.D. Impianti Elettrici




LAVANDERIA master CLEAN



COSTRUIRE Srl



SIGNORPIZZA



RKL s.a.s di Lipari
Impianti Termoidraulici



CESMED
CLINICA POLISPECIALISTICA

Via Giardino, 10 - 20085 Locate di Triulzi (MI)
Tel. 02.85423800
segreteria@cesmedmedica.it
www.cesmedmedica.it



Dani
Pasticceria - Caffetteria



DOLCE & SALATO

+39 02 27 018 432 | info@dolcesalato@gmail.com
Via San Francesco D'Assisi, 21/23 20090 Opera - MI
Dolce Salato Salmistraro | Dolce & Salato



Enca PASTICCERIA



EROS UOMO
Campione del Mondo
Stilista acconciature maschili

Via Di Vittorio, 80 - 20090 Opera (MI)
Tel. e fax 02.57606769



SCUOLA GUIDA

QUI LA PASSIONE FA STRADA CON SICUREZZA

QUI SI FORMANO CONDUCENTI CONSAPEVOLI E PREPARATI!



il macellaio giusto
solo carne di qualità

Via Armando Diaz, 2, 20073 Opera MI
Tel/Whatsapp: +39 366 440 8166



Opera Magna
bar tavola calda
toast, panini, piadine, insalate, aperitivi, servizio catering

Via Cavour 115B, 20090 Opera (Milano)
per contatti: Fabio, cell. 340 2911048
F.lli. - via di Marchionni, F.lli. - p.l. 0894512962



OTTICA DI GIROLAMO

Opera: Via Cavour 11 - Tel. 02.57601411
Rozzano: Via Gramsci 2/4 - Tel. 02.8243270
Rozzano: Outlet, Via Lombardia 10 - Tel. 02.57505199
www.otticadigirolamo.it - vieni a trovarci su f i



Sido Parucchieri

VIA GARIBALDI 2
OPERA (MI)

327 097 60 68

DAL MARTEDÌ AL SABATO 9 - 19



SANNY S.N.C.
di Sarnicandro Giuseppe e Claudio
Via Della Resistenza, 5
20073 OPERA (MI)
Tel. 02.57601585
C.F. e Part. IVA 0 8 2 6 9 0 2 0 9 6 5



Spiga IL FORNO

Via Cadorna 21 Opera
0257600023



I SAPORI DI UNA VOLTA

Via Emilio Gino Segrè, 26 - 20073 Opera (MI)
Cel. 333 7078786 - Tel. 02.9684868
E-mail: isaporidiunavolta@gmail.com



solano
1970

mail:info@solano.it Tel: 02.57603523



IMBIO

CREScere RIMANENDO GIOVANI



VOGLIA PZZ

Opera - Via Manzoni 43



POOLPRINT



BCC LODI
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO 1909



pro loco opera



VISITA IL NOSTRO SITO:
www.atleticavca.com



FONDAZIONE PROGETTO MIRASOLE
IMPRESA SOCIALE